

Ceai Vedda fructele padurii 100 plicuri x 1.5g pachet economic



Pret: 17⁴¹ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai VEDDA - Fructe de padure, pachet economic 100 plicuri x 2 gr, 200 gr

Ceai din plante si fructe uscate aromatizat. Nu contine coloranti artificiali, culoarea este data de hibiscus.

ceaiul din fructe de padure poate avea numeroase beneficii pentru sănătate datorită conținutului ridicat de antioxidanți, vitamine și minerale. Unele dintre beneficiile potențiale ale consumului regulat de ceai de padure includ:

1.

Protejarea împotriva stresului oxidativ: Fructele de padure sunt bogate în antioxidanți, care ajută la protejarea celulelor corpului împotriva daunelor cauzate de radicalii liberi și stresul oxidativ.

2.

Susținerea sănătății inimii: Consumul de ceai de padure poate ajuta la reducerea inflamației și a nivelului de colesterol LDL (rău), ceea ce poate reduce riscul de boli de inimă.

3.

Susținerea sănătății sistemului imunitar: Ceaiul de padure poate fi o sursă bună de vitamina C, care sprijină funcția imunitară și ajută la lupta împotriva infecțiilor.

4.

Promovarea sănătății creierului: Unele cercetări sugerează că compușii antioxidanți din fructele de padure ar putea ajuta la prevenirea sau încetinirea declinului cognitiv legat de vârstă.

5.

Susținerea pierderii în greutate: Consumul de ceai de padure poate ajuta la controlul poftei de mâncare și la reducerea aportului caloric, ceea ce poate duce la pierderea în greutate.