

Ceai Vedda mar&scortisoara 20 plicuri x 2g



Pret: 12⁹³ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai Vedda mar&scortisoara 20 plicuri x 2g

-

INGREDIENTE:

mar (malus domestica fructus); hibiscus (hibiscus sabdariffa flos); aronia (aronia melanocarpa fructus); scortioara (cinnamomum verum); aroma.

Nu contine coloranti artificiali.

-
- Mod ambalare: 20 plicuri x 2g

Ceaiul de mere cu scorțișoară este o băutură populară datorită gustului său delicios și proprietăților sale benefice pentru sănătate. Iată câteva dintre cele mai importante beneficii ale ceaiului de mere cu scorțișoară:

1.

Reducerea nivelului de zahăr din sânge: Scorțișoara poate ajuta la reducerea nivelului de zahăr din sânge, ceea ce poate fi benefic pentru persoanele cu diabet de tip 2 sau pentru cei care doresc să prevină această afecțiune.

2.

Ameliorarea inflamației: Atât merele, cât și scorțișoara conțin compuși cu proprietăți antiinflamatorii. Consumul regulat de ceai de mere cu scorțișoară poate ajuta la reducerea inflamației din organism și la prevenirea unor boli cronice.

3.

Îmbunătățirea digestiei: Merele conțin fibre, care ajută la menținerea sănătății sistemului digestiv. Scorțișoara poate ajuta, de asemenea, la ameliorarea problemelor digestive, cum ar fi balonarea și indigestia.

4.

Protecția împotriva bolilor de inimă: Consumul regulat de ceai de mere cu scorțișoară poate ajuta la reducerea nivelului de colesterol rău (LDL) din sânge și la prevenirea bolilor de inimă.

5.

Susținerea sănătății creierului: Scorțișoara conține compuși care ajută la protejarea celulelor creierului și la îmbunătățirea funcției cognitive. Consumul de ceai de mere cu scorțișoară poate ajuta la prevenirea pierderii memoriei și a bolilor neurodegenerative, cum ar fi boala Alzheimer.

6.

Îmbunătățirea imunității: Merele conțin vitamina C, care ajută la întărirea sistemului imunitar. Scorțișoara, de asemenea, are proprietăți antimicrobiene și antivirale, ceea ce poate ajuta la prevenirea infecțiilor.

