

Ceai Vedda menta 20 plicuri x 1.5g



Pret: 3⁹⁹ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai de menta Vedda 20 plicuri

-

INGREDIENTE: menta 100%.

- Mod ambalare: 20 plicuri x 1.5g

Ceaiul de mentă are multiple beneficii pentru sănătate, printre care se numără:

- 1.

Ameliorează problemele digestive: Ceaiul de mentă are un efect relaxant asupra mușchilor tractului digestiv și poate ajuta la ameliorarea simptomelor precum balonarea, crampele și indigestia.

2.

Reduce stresul și anxietatea: Aromă de mentă poate ajuta la relaxare și reducerea stresului, anxietății și a depresiei.

3.

Îmbunătățește respirația: Uleiul esențial de mentă poate ajuta la ameliorarea problemelor respiratorii, cum ar fi tusea, congestia nazală sau sinuzita.

4.

Calmează durerile de cap și migrenele: Proprietățile sale analgezice și antiinflamatorii pot ajuta la ameliorarea durerilor de cap și a migrenelor.

5.

Îmbunătățește sănătatea orală: Mentolul din mentă are proprietăți antibacteriene și antiinflamatorii, putând ajuta la prevenirea cariilor dentare, a inflamației gingivale sau a respirației urât mirositoare.

6.

Îmbunătățește starea de spirit: Aromă de mentă poate ajuta la reducerea stresului și anxietății și poate îmbunătăți starea de spirit și concentrarea.

7.

Ajută la pierderea în greutate: Consumul de ceai de mentă poate ajuta la reducerea apetitului și la creșterea senzației de sațietate, ceea ce poate duce la pierderea în greutate.

Este important să luați în considerare că în cazul anumitor afecțiuni, cum ar fi refluxul gastroesofagian sau ulcerul, consumul de ceai de mentă poate agrava simptomele.