

Ceai Vedda menta 80plicuri x 1.5g pachet economic



Pret: 13¹⁰ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai VEDDA - Menta, pachet economic 80 plicuri x 1.5 gr, 120 gr

INGREDIENTE: menta. Nu contine coloranti artificiali.

MODUL DE PREPARARE AL CEAIULUI DE MENTA: Se pun 1-2 plicuri de ceai de menta in 150 ml de apa fierbinte. Ceaiul trebuie sa fie infuzat timp de 7-8 minute.

PROPRIETATI SI EFECTE ALE CEAIULUI DE MENTA: Ceaiul de menta este una dintre cele mai populare infuzii care previne si trateaza numeroase afectiuni.

Printre cele mai importante efecte pe care le are menta asupra organismului se numara: reducerea stresului; intarirea sistemului imunitar, analgezic, stimuleaza digestia si intareste sanatatea orala.

CEAI DE MENTA:

Menta este o planta originara din Europa ce insumeaza aproximativ 30 de specii raspandite la nivel mondial si face parte din familia Lamiaceae.

Fiind o planta perena menta a reusit sa se raspandeasca cu usurinta in intreaga lume. Infuziile de menta utilizate la vindecarea diferitelor afectiuni nu sunt obtinute din speciile de menta crescute spontan. Acestea nu au proprietati terapeutice.

Ceaiul de mentă are o serie de beneficii pentru sănătate, printre care se numără:

1.

Ameliorarea problemelor digestive: Mentolul din mentă poate ajuta la reducerea simptomelor sindromului de colon iritabil, cum ar fi crampele, balonarea și diareea.

2.

Reducerea stresului și a anxietății: Aromele naturale din menta pot ajuta la reducerea nivelului de stres și de anxietate.

3.

Reducerea durerilor de cap: Aromaterapia cu uleiuri esențiale de mentă poate ajuta la reducerea durerilor de cap și a migrenelor.

4.

Respirație ușoară: Uleiurile esențiale din menta pot ajuta la ameliorarea simptomelor răcelii, cum ar fi congestia nazală și tusea.

5.

Stimularea digestiei: Mentolul din mentă poate ajuta la stimularea secreției de bilă și a enzimelor digestive, ceea ce poate îmbunătăți digestia.

6.

Reducerea senzației de greață: Consumul de ceai de mentă poate ajuta la reducerea senzației de greață și a vărsăturilor.

7.

Reducerea inflamației: Mentolul din mentă poate avea efect antiinflamator, ceea ce poate ajuta la reducerea inflamației în corp.

Este important să menționăm că înainte de a consuma ceai de mentă pentru beneficiile sale terapeutice, trebuie să discuți cu medicul tău, mai ales dacă ai probleme de sănătate sau dacă iei medicamente. De asemenea, trebuie să consumi ceai de mentă cu moderatie, deoarece cantități mari pot cauza reacții adverse, cum ar fi iritații ale stomacului sau reflux gastroesofagian.

