

Ceai Vedda negru 20 plicuri x 1.5g



Pret: 4⁷³ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai negru Vedda 20 plicuri

-

INGREDIENTE: ceai negru

- Mod ambalare: 20 plicuri x 1.5g

Ceaiul negru are numeroase beneficii pentru sănătate, printre care se numără:

- 1.

Suținerea sănătății inimii - Consumul de ceai negru poate ajuta la reducerea tensiunii arteriale și la reducerea riscului de boli de inimă.

- 2.

Îmbunătățirea sănătății mentale - Ceaiul negru poate ajuta la reducerea stresului și anxietății și poate îmbunătăți starea de spirit și concentrația.

3.

Reducerea riscului de cancer - Ceaiul negru conține compuși antioxidanți care pot ajuta la prevenirea dezvoltării cancerului.

4.

Promovarea sănătății sistemului digestiv - Ceaiul negru poate ajuta la îmbunătățirea digestiei și la prevenirea constipației.

5.

Îmbunătățirea sănătății oaselor - Ceaiul negru conține cantități semnificative de minerale precum calciu, magneziu și fluor, care sunt importante pentru sănătatea oaselor.

6.

Suținerea sistemului imunitar - Ceaiul negru conține compuși antioxidanți și alte substanțe care pot ajuta la întărirea sistemului imunitar.

7.

Promovarea sănătății pielii - Ceaiul negru conține antioxidanți care ajută la protejarea celulelor pielii împotriva radicalilor liberi și a îmbătrânirii premature.

8.

Suținerea pierderii în greutate - Ceaiul negru poate ajuta la accelerarea metabolismului și la reducerea grăsimii corporale.

Acestea sunt doar câteva dintre beneficiile consumului de ceai negru. Este important să discutați cu medicul dumneavoastră înainte de a începe să consumați cantități mari de ceai negru, mai ales dacă aveți afecțiuni medicale preexistente. De asemenea, este important să nu depășiți cantitatea recomandată de ceai negru pe zi, deoarece excesul poate avea efecte negative asupra sănătății.

