Ceai Vedda zmeura 20plicuri x 2g

Pret: 5[60] RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai de zmeura Vedda 20 plicuri

- **INGREDIENTE:** flori de hibiscus sabdariffa, alte plante si fructe in proportie variabila: macese, menta, frunze de alun, musetel, fructe de paducel, fructe de porumbar; fructe de zmeura, aroma de zmeură.

  Nu contine coloranti artificiali.

- Mod ambalare: 20 plicuri x 2g

Există mai multe beneficii asociate cu consumul de ceai de zmeură, inclusiv:

1.

Proprietăți antiinflamatorii: Zmeura este bogată în antioxidanți și compuși antiinflamatorii, ceea ce face ca ceaiul de zmeură să fie benefic în reducerea inflamației din corp.

2.

Ajută la digestie: Ceaiul de zmeură poate fi benefic pentru digestie, ajutând la calmarea durerilor abdominale, a flatulenței și a diareei.

3.

Îmbunătățește sănătatea pielii: Compușii antioxidanți din zmeură pot ajuta la protejarea pielii de daunele cauzate de radicalii liberi și pot reduce semnele îmbătrânirii pielii, cum ar fi ridurile și petele întunecate.

4.

Îmbunătățește sănătatea inimii: Consumul de ceai de zmeură poate ajuta la reducerea nivelului de colesterol din sânge și la scăderea tensiunii arteriale, ceea ce poate duce la o sănătate mai bună a inimii.

5.

Îmbunătățește sănătatea sistemului imunitar: Zmeura este bogată în vitamina C, care poate ajuta la întărirea sistemului imunitar și la protejarea împotriva bolilor și infecțiilor.