



EQ.2 ani

Pret: 30¹⁴ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Dimensiuni: 200 × 290

Nr pagini: 48

Varsta: 2 ani , 3 ani

Descriere

Caietul tratează următoarele teme: înțelegerea emoțiilor după expresiile faciale și după limbajul trupului · diferențierea între tipuri de iubire · dezvoltarea empatiei pentru sentimentele și opiniile celorlalți și găsirea căilor de a-i ajuta · înțelegerea problemelor cu care se confruntă ceilalți și găsirea de soluții · înțelegerea diferențelor dintre indivizi · înțelegerea intențiilor și motivațiilor celor din jur · abilitatea de a-și face prieteni · stimularea dorinței de a împărtăși cu ceilalți · activități, jocuri, alimente preferate · dezvoltarea încrederii în sine · folosirea instinctului în luarea deciziilor · stimularea independenței · controlul impulsivității · managementul stresului · motivația pentru reușită · comportamentul politic · responsabilitatea socială · optimismul · înțelegerea și depășirea fricilor.

Seria **EQ – inteligență emoțională** este dedicată dezvoltării inteligenței interpersonale și a celei intrapersonale. Inteligența interpersonală se manifestă atunci când interacționăm cu ceilalți. Capacitatea de a comunica – verbal, dar și non-verbal – cu cei din jur, abilitatea de a le interpreta sentimentele, emoțiile, intențiile și motivațiile sunt manifestări ale inteligenței interpersonale. Copiii cu o inteligență interpersonală ridicată sunt extravertiți, își fac prieteni cu ușurință, empatizează cu cei din jur și, nu de puține ori, au calități de lider. Ar putea deveni politicieni, sociologi, consilieri, actori, specialiști în marketing, profesori sau reprezentanți de vânzări.

Inteligența intrapersonală îi caracterizează pe copiii introverți, care preferă să se joace singuri și, deseori, “visează cu ochii deschiși”. De fapt, ei se concentrează mai mult asupra a ceea ce simt și ce doresc, sunt perfecționiști, determinați și orientați spre succes. Li se potrivesc profesiile care le permit să-și folosească intuiția: ar putea deveni scriitori, filosofi, psihiatri sau psihologi.