



EQ.3 ani

Pret: 30¹⁴ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Dimensiuni: 200 × 290

Nr pagini: 48

Varsta: 3 ani , 4 ani

Descriere

Caietul tratează următoarele teme: înțelegerea emoțiilor după expresiile faciale și după limbajul trupului • înțelegerea sentimentelor de afecțiune • înțelegerea comportamentului celorlalți • înțelegerea și depășirea fricilor • dezvoltarea empatiei pentru sentimentele și opiniile celorlalți și găsirea căilor de a-i ajuta • înțelegerea problemelor cu care se confruntă ceilalți și găsirea de soluții • abilitatea de a comunica cu cei din jur • abilitatea de a-și păstra prietenii • stimularea dorinței de a împărtăși cu ceilalți • abilitatea de a distinge diferențele dintre copiii din diferite zone ale lumii • abilitatea de a-și înțelege propriile emoții • activități, jocuri, alimente, povești, sporturi preferate • stimularea independenței • folosirea emoțiilor proprii în luarea deciziilor • pregătirea pentru grădiniță • introspecția • abilitatea de a alege • comportamentul politicos • respectarea regulilor • protejarea mediului înconjurător.

Seria **EQ – inteligență emoțională** din colecția **MultiQ**, este dedicată dezvoltării inteligenței interpersonale și a celei intrapersonale. Inteligența interpersonală se manifestă atunci când interacționăm cu ceilalți. Capacitatea de a comunica – verbal, dar și non-verbal – cu cei din jur, abilitatea de a le interpreta sentimentele, emoțiile, intențiile și motivațiile sunt manifestări ale inteligenței interpersonale. Copiii cu o inteligență interpersonală ridicată sunt extravertiți, își fac prieteni cu ușurință, empatizează cu cei din jur și, nu de puține ori, au calități de lider. Ar putea deveni politicieni, sociologi, consilieri, actori, specialiști în marketing, profesori sau reprezentanți

de vânzări.

Inteligența intrapersonală îi caracterizează pe copiii introverți, care preferă să se joace singuri și, deseori, „visează cu ochii deschiși”. De fapt, ei se concentrează mai mult asupra a ceea ce simt și ce doresc, sunt perfecționiști, determinați și orientați spre succes. Li se potrivesc profesiile care le permit să-și folosească intuiția: ar putea deveni scriitori, filosofi, psihiatri sau psihologi.