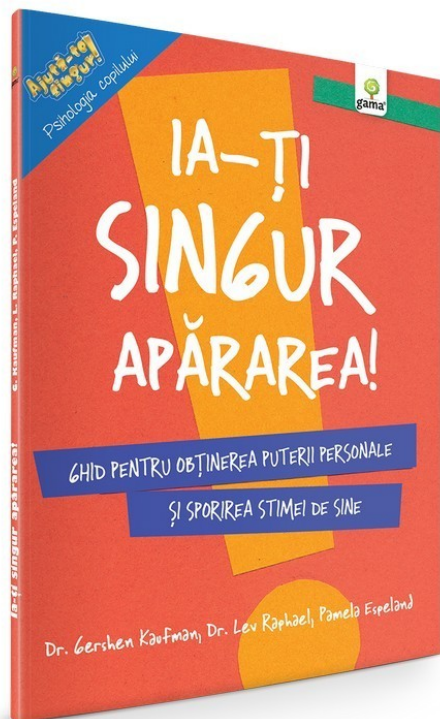




Ia-ți singur apărarea!

Pret: 28⁴⁰ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Dimensiuni: 144 × 196

Nr pagini: 120

Varsta: 10 ani , 11 ani , 9 ani

Descriere

„Ia-ți singur apărarea. Ghid pentru obținerea puterii personale și sporirea stimei de sine” are la bază un program creat inițial pentru adulți și numit „**Afectul și stima de sine**”, care se predă ca materie de curs la catedra de psihologie a *Universității de Stat din Michigan*, adaptat de **dr. Gershen Kaufman, dr. Lev Raphael și Pamela Espeland** în așa fel încât să poată fi înțeles de copiii cu vârste cuprinse între **8 și 15 ani** fără ajutorul adulților.

Dacă îi ajutăm pe copii să-și dezvolte stima de sine, nu-i vom învăța să-i subaprecieze pe ceilalți și, cu siguranță, nici să fie disprețuitori. îi vom învăța să fie mândri, să aibă o părere bună despre ei înșiși când fac ceea ce trebuie (și să-și asume răspunderea atunci când greșesc), să-și aprecieze realizările (atât concrete, cât și abstracte), să știe ce pot tolera (și ce nu) și să se străduiască să fie cât mai buni din toate punctele de vedere. - susțin autorii.