



Memorie

Pret: 25⁷⁸ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Dimensiuni: 125 × 155 × 12

Nr pagini: 40

Varsta: 5 ani , 6 ani

Descriere

Capacitatea de a memora este înnăscută, dar poate fi dezvoltată prin exercițiu. Creierul copiilor poate reține nenumărate informații, însă trebuie învățat să o facă. Memoria pe termen scurt, numită și memorie activă, este esențială pentru a asculta, a citi sau a reține indicații. Memoria pe termen lung implică stocarea informațiilor și capacitatea de a le reactiva atunci când este nevoie.

O memorie bună este deosebit de importantă în mediul academic, pentru asimilarea și reținerea cunoștințelor, însă ea se poate dobândi numai dacă este antrenată încă de la vârsta preșcolară. Exersarea acestui proces mental se poate face cu ajutorul exercițiilor de „**gimnastică a minții**”, menite să stimuleze memoria și să o îmbunătățească permanent. Pentru cele mai bune rezultate, copiii ar trebui să petreacă astfel cel puțin 15 minute pe zi.